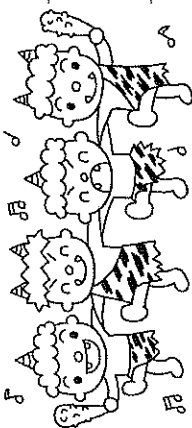


月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1 節分		2	
				585		574		502			
昼食	おやつ	581	5	578	6	585	7	574	8	535	9
さわらの塩焼き、キャベツのごま酢和え、かす汁、ご飯	ゆかりおにぎり、牛乳、果物	鶏肉のマーマレード焼き、ひじきのナムル、かぼちゃのみそ汁、ご飯	全粒粉丸パン、牛乳、果物	鮭のマヨ焼き、チンゲンサイの和え物、しめじのみそ汁、ご飯	スノーボール、牛乳、果物	厚揚げと野菜の五目煮、白菜のおかか和え、麩の味噌汁、ご飯	もちもちチーズパン、牛乳、果物	カレーライス、三色和え	八宝菜、めざし、あげのみそ汁、ご飯	白玉ぜんざい、牛乳、果物	マーボー丼、磯ポテト、中華スープ
11 建国記念の日		12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
たらの梅焼き、れんこんのさんびら、豆腐スープ、ご飯	さつまぼろ、牛乳、果物	たらの梅焼き、れんこんのさんびら、豆腐スープ、ご飯	セサミトースト、果物、牛乳	昆布おにぎり、牛乳、果物	厚揚げと野菜の五目煮、白菜のおかか和え、麩の味噌汁、ご飯	シンドレラシチュー、ブロックリーのごま和え、全粒粉食パン	ハロウィンクッキー、牛乳、果物	ハロウィンクッキー、牛乳、果物	シンドレラシチュー、ブロックリーのごま和え、全粒粉食パン	津島りなちゃん 561	大きくなりました会
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
さわらの塩焼き、キャベツのごま酢和え、かす汁、ご飯	やきとり、ひじきのナムル、中華スープ、ご飯	スイトポテト、牛乳、果物	小倉蒸しパン、牛乳、果物	蟹のマヨ焼き、チンゲンサイの和え物、しめじのみそ汁、ご飯	クッキー、牛乳、果物	いちごのケーキ、牛乳、果物	カレーライス、三色和え	いちごのケーキ、牛乳、果物	カシューライス、三色和え	前田りみちゃん 715	マーボー丼、磯ポテト、中華スープ
25	26	27	28	29	30	31	3	4	5	6	7
たらの梅焼き、れんこんのさんびら、豆腐スープ、ご飯	お弁当日	鶏肉のトマト煮、ブロックリーのマヨ和え、全粒粉食パン	ツナおにぎり、牛乳、果物	厚揚げと野菜の五目煮、白菜のおかか和え、麩の味噌汁、ご飯	もちもちチーズパン、牛乳、果物						
干し芋、牛乳、果物	肉まん、牛乳、果物	肉まん、牛乳、果物	ツナおにぎり、牛乳、果物	厚揚げと野菜の五目煮、白菜のおかか和え、麩の味噌汁、ご飯	もちもちチーズパン、牛乳、果物						

