

2024年05月



献

立

表



睦野こどもの里保育園

日	曜	園食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)
1	水	かぶとバーグ キヤベツの和え物 ナスパラのスープ	ごんおにぎり 牛乳	米、小麦粉、砂糖、片栗粉、パン粉 牛乳、豚肉、卵、無塩バター、生クリーム
2	木	さびの塩焼き ほうれん草の納豆和え えのきのすまし汁	豚おにぎり 牛乳	米、三温糖 牛乳、さび、焼きわりの納豆
7	火	大豆の五目煮 めさし もやしのみそ汁	わかめおにぎり 牛乳 果物	米、三温糖 牛乳、豚肉、大豆、いす水(凍結)、みそ、めさし(生)、油揚げ
8	水	2〜5歳 お弁当 わかれのみそ汁	ごまおにぎり 牛乳 果物	米、じゃがいも、香辛料、小麦粉、三温糖、片栗粉 牛乳、鶏もも肉、豆腐、みそ、きんぴら、粉チーズ
9	木	鮭の西京焼き 新ごぼうのきんぴら 筍のすまし汁	じゃがいも 牛乳 果物	米、じゃがいも、三温糖、醤油、ごま油 牛乳、さび、みそ、バター、ごま油
10	金	鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーの和え物 なめこのみそ汁	豆腐もち 牛乳 果物	米、三温糖、片栗粉、パン粉、オリーブ油 牛乳、鶏もも肉、豆腐、みそ、きんぴら、粉チーズ
11	土	回鍋肉 きゅうりの器布和え 大根のすまし汁	おにぎり 牛乳	米、砂糖、油 牛乳、豚肉、鶏胸肉、豆腐、みそ、きんぴら、粉チーズ
13	月	カレーライス チンゲン菜の和え物	ホットポテト 牛乳 果物	米、じゃがいも、ホットソース、油、三温糖 牛乳、牛肉(薄切り)
14	火	ローコストキトン 春雨サラダ 小松菜のみそ汁	小松菜レバン 牛乳 果物	米、小麦粉、三温糖、はるさめ、砂糖、ごま油 牛乳、鶏もも肉、ごしあん(生)、みそ
15	水	さわらのみそ照り焼き ほうれん草の和え物 豆腐のすまし汁	クッキー 牛乳 果物	米、小麦粉、三温糖、砂糖 牛乳、さわら、木綿豆腐、無塩バター、みそ
16	木	和風スパゲティ 春キャベツのサラダ 全粒粉(食パン)	いちごヨーグルト 牛乳	全粒粉(パン)、スパゲティ、油 牛乳、ヨーグルト(無糖)、ベリー
17	金	鶏肉のから揚げ ナスパラの和え物 白菜のみそ汁	ほろとろラスク 牛乳 果物	米、片栗粉、片栗油、小麦粉、三温糖、ごま油 牛乳、鶏もも肉、みそ、バター、かぼちゃお餅
18	土	鶏もも肉 三皮豆の和え物 切干大根のみそ汁	おにぎり 牛乳	米、砂糖 牛乳、鶏もも肉、みそ、油揚げ

日	曜	園食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)
20	月	豚肉のしょうが焼き 小松菜のおかわ和え 中華スープ	シリアル 牛乳	米、小麦粉、はるさめ、三温糖、ごま油 牛乳、豚肉、鶏胸肉、みそ、かつお節
21	火	鮭の鹽焼 ほうれん草の納豆和え あけのみそ汁	じゃがいも 牛乳 果物	米、じゃがいも、三温糖 牛乳、さび、焼きわりの納豆、みそ、無塩バター
22	水	鶏肉のごま照り焼き ブロッコリーの和え物 さびのみそ汁	ぶどうゼリー 牛乳	米、三温糖、醤油 牛乳、鶏もも肉、豆腐、みそ、きんぴら、粉チーズ
23	木	麻婆豆腐 ミニトマト もやしのみそ汁	ココアパン 牛乳 果物	米、小麦粉、三温糖、ごま油 牛乳、鶏もも肉、豆腐、みそ、きんぴら、粉チーズ
24	金	ローコストキトン チンゲン菜の和え物 きのこのスープ	ごまおにぎり 牛乳 果物	米、三温糖 牛乳、さび、みそ、バター、ごま油
25	土	回鍋肉 きゅうりの器布和え わかめのみそ汁	おにぎり 牛乳	米、砂糖、油 牛乳、豚肉、鶏胸肉、豆腐、みそ、きんぴら、粉チーズ
27	月	やきとり 切干大根のサラダ 白菜のみそ汁	わかおにぎり 牛乳 果物	米、小麦粉、油、ごま油 牛乳、さび、みそ、きんぴら、粉チーズ
28	火	ハヤシライス 小松菜の和え物	小松菜レバン 牛乳 果物	米、じゃがいも、小麦粉、三温糖、油 牛乳、牛肉(薄切り)、ごしあん、マッシュルーム
29	水	さわらのみそ照り焼き キヤベツのごま和え えのきのすまし汁	コーンおにぎり 牛乳 果物	米、小麦粉、三温糖、ごま油 牛乳、さわら、みそ、すりごま
30	木	豚肉とごぼうのつくね ほうれん草の和え物 豆腐のみそ汁	ホットポテト 牛乳 果物	米、小麦粉、三温糖、片栗粉、パン粉、砂糖、じゃがいも 牛乳、さわら、木綿豆腐、みそ
31	金	チキン南蛮 チンゲン菜のじゃこ和え わかめのみそ汁	オレオレケーキ 牛乳	小麦粉、たまご、あん、たまご、きなこ、きなこ、しょうが、カットわかめ チンゲン菜、マッシュルーム、たまご、カットわかめ

※ 予定献立は食材の都合により変更する場合があります。
 ※ 朝おやつは、乳児のみ牛乳、自然菓子があります。

7.17.27日 らっきーにんじん
 8日 弁当日(2〜5歳)
 31日 誕生ケーキの日

