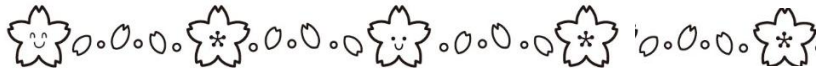


4月 給食だよ

畦野こどもの里保育園



ご入園、進級おめでとうございます！

新年度がスタートしました。子どもたちは、不安と期待に胸を膨らませていることと思います。

給食室では、子どもたちの健やかな成長を支える事が出来るように栄養バランスのとれた献立を提供し、食への興味を持てるように環境づくりをしています。

4月の献立は、保育園生活に慣れていただく事を優先に、比較的食べやすいものを取り入れています。

今年度もよろしくお願いいたします。



◎サンプル展示をしています。

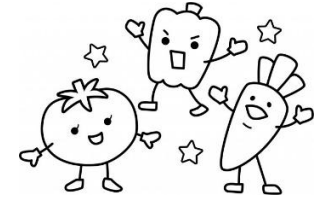
給食室前に、昼食とおやつのサンプルを展示しています。
(土曜日を除く)

月曜日はひよこ組(完了食)、火曜日うさぎ組、水曜日
りす組、木・金曜日は幼児の盛り付け量となっています。
是非、ご覧になってください。

今年度も〇〇(園内配布のみ名前掲載)で給食を作ります。
食事についてご相談などありましたら、
いつでも給食室の職員に声をかけてくださいね。



畦野こどもの里保育園の給食



- 給食で使う食材は、できるだけ国産、添加物のないものを心がけており、お米は能勢の5分つき米を使用しています。また、ほぼ毎日手作りおやつを提供しています。
- 昆布、かつお、煮干しでだしをとり、うす味でも美味しく食べることができるようになっています。
- 旬の野菜・果物、畑で収穫した野菜なども給食に取り入れ、季節を感じられる献立にしています。
- 個人個人の成長にあった離乳食、またアレルギー対応も行っています。
- 行事食は食べるだけでなく、見ても楽しめる給食を心がけています。
- 衛生面に留意し、安心安全に給食を食べることができるようになっています。

食事の適量って？

食べる量が多いか少ないか。乳幼児期には大変気になる問題です。少食だと子どもの発育に影響するのではと心配になるものです。しかし基本的に、子どもが元気よく育っていれば、それが適量と判断してよいでしょう。子どもは食欲にむらや偏食があって当然です。昨日と今日で比較するのではなく、数日から1週間単位で、長期的にみていきましょう。

