10月 給食だより

哇野こどもの里保育園

　暑かった夏も終わり、あっという間に10月になりました。
気持ちのいい秋風も感じられ、過ごしやすくなってきました。実りの秋、食欲の秋で、一年で一番食べ物がおいしい季節です。
　ぞう組は昼寝がなくなり、栄養当番やお味見当番が始まります。
栄養当番では食べ物の仲間ごとに分けてもらいます。しっかり覚えて下さいね。
　お味見当番はお出汁の味当てをしてもらいます。頑張って当ててね。
うさぎ組、りす組にもカレーの箱や玉葱の皮むきなどお手伝いしてもらいます。みなさん、楽しんでください。

新米について

新米の収穫は大体8月～10月が多いです。
新米とは、その年に収穫されたお米のことです。
例えば令和7年に栽培・収穫され、年内に包装されたお米が令和7年の新米となります。

新米が出回る時期

6月　沖縄
7月　九州・四国・中国
8月　関西・関東（早生品種）
9月　新潟・北陸・東北
10月　新潟・北陸・東北・北海道

※日本一早く出回る新米は、沖縄石垣産の「ちゅらひかり」と言われています。

お米の自給率は、ほぼ100%です。国産の安全なものを食べることができます。最近は米の高騰と米不足に悩まされています。　安定した価格と供給が望まれます。

今月からぞう組さんのリクエストメニューがはじまります。
給食とおやつのメニューを一人ずつ食べたいものを決め、リクエストしてくれました。10月から３月に分けてリクエストメニューがでてきます。
どんなメニューを選んでくれたのか楽しみにしていてくださいね。

献立表にぞうのマークをつけている日がリクエストメニューの日です。今月は9人のぞう組さんのメニューが入っています。

今月のリクエスト

〇〇さん
☆1日(木)☆
カレーライス
あじさいヨーグルト

〇〇さん
☆5日(月)☆
大豆の五目煮
ココアちんすこう

〇〇さん
☆8日(木)
ミートスパゲティ
ぶどうゼリー

〇〇さん
☆9日(金)☆
やきとり
マカロニきな粉

〇〇さん
☆15日(木)☆
ハヤシライス
みたらし団子

〇〇さん
☆16日(金)☆
鶏肉のから揚げ
オレンジゼリー

〇〇さん
☆20日(火)☆
江戸っ子煮
昆布おにぎり

〇〇さん
☆26日(月)☆
鶏肉のから揚げ
マカロニきな粉

〇〇さん
☆27日(火)☆
鮭の塩焼き
ごまポッキー